

Välkomna till Göta Kanalsimmet lördag 1 augusti 2020!

Loppen

Vi har olika distanser mellan 200 och 5 000 meter som kan passa alla:

200 meter Kajutanloppet Mixklass utan tidtagning

600 meter Dam och Herrklass

1 550 meter ICA Oxenloppet Dam och Herrklass.

5 000 meter Dam och Herrklass tävlar om "Göta Kanalsimmet Trophy" och prispengar.

SwimRun Singel 8,6 km uppdelat på nio löpsträckor (6,1 km) och nio simsträckor (2,5 km). Nyhet! Partävling dam, herr och mixklass samt singeltävling dam och herrklass.

Starttider och startplatser

200 m startar vid sluss 2/3 kl.17.15 och avprickning senast kl.17.00 på plats.

600 m startar vid badbryggan i övre Hamnbassängen kl.17.30 och avprickning senast kl.17.15.

1 550 m startar vid sluss 6 kl.17.30 och avprickning senast kl.17.15. Tänk på att det tar ca. 20 minuter att gå dit.

5 000 m startar vid Café Baltzar vid stora kajen kl.17.30 och avprickning senast kl.17.15. Ingår i Open Water Trophy och det krävs ingen tävlingslicens. Seedningslopp till Vansbrosimningen.

SwimRun startar i anslutning till 600 m starten kl 17.30 och avprickning senast 17.15.

Loppen som startar kl.17.30 startar med ett gemensamt kanonskott.

In och utlämning av kläder

Inlämning av kläder vid startplatserna och utlämning på stora scenen vid målet.

Uppstigningar vid slussarna

Vid varje uppstigning får simmarna springa 50-80 meter på gräs innan de kan dyka i igen. Det korta loppet på 200 meter har inga uppstigningar.

600 meter en uppstigning vid sluss 2/3.

1 550 meter två uppstigningar vid sluss 4/5 och 2/3.

5 000 meter har fem uppstigningar vid slussarna 4/5 och 6 på uppvägen samt slussarna 6, 4/5 och 2/3 på nedvägen.

SwimRun, se karta på mittuppslaget

Målgång

Alla loppen går i mål i sluss 1 i nedre hamnbassängen

Säkerhet

Vi har mycket hög prioritet på att säkerhetsarbetet fungerar fullt ut och har:

- Läkare, sjukvårdspersonal, dykare, följbåtar och livräddare längs sträckorna som loppen går.

Publik

Göta Kanalsimmet är mycket publikvänligt och det går att följa loppen genom att gå eller stå längs Göta Kanal samt vid slussarna. I nedre hamnbassängen finns det mycket plats för att följa den spännande målgången.

Anmälan

Anmälan sker via vår webbsida senast 2020-07-30 och efteranmälan kan göras på tävlingsdagen i sekretariatet mellan kl. 12.00 – 15.00.

Utlämning av deltagarkuvert, föranmälda

I sekretariatet kan du hämta deltagarkuvertet och få information. Öppet mellan kl.12.00 -16.00

Dusch

Dusch finns i Båtklubben och i servicehusen vid Kanalkrogen och ställplatsen.

Prisutdelning

Prisutdelning på Kanalkrogen kl.20.00.

Prispengar till de tre första (1:a 2 500 kr, 2:a 1 500 kr och 3:a 1 000 kr) på 5 000 m i dam och herrklassen, vinnarna får även en inteckning i vårt nya vandringspris "Göta Kanalsimmet Trophy"

De tre första i varje klass får var sin flytväst från vår sponsor Baltic. På ICA Oxenloppet får vinnarna en matkasse var.

Vi kommer även att lotta ut flytvästar från Baltic bland deltagarna i 200 m.

Diplomutdelning för alla som har genomfört Vadsbo Triple som delas ut av sekretariatet efter målgång.

Hur hittar du till Sjötorp?

Vackra Sjötorp ligger i Mariestads kommun vid Vänerns strand, där Göta Kanal börjar. Kommer du från norr väljer du väg 26 från Kristinehamn och kommer du från söder på E 20 svänger du av till väg 26 ca.10 km norr om Mariestad. Från Stockholm och Örebro på E 20 kan du svänga av till Lyrestad där kan du följa skyltarna till Sjötorp när du kört igenom Lyrestad.

Vad finns det mer att göra och övernattnig i Sjötorp?

Mariestads Turistcenter hjälper dig gärna tel. 0501 755850 eller via nätet <https://www.vastsverige.com/mariestad/>

Parkering

På kartan ser du förslag på parkeringar i Sjötorp och du kan även stå på flera av vägarna i samhället, tänk på att du inte blockerar infarter. Bakom Sjötorps Båtklubb har vi en bra och stor parkering för dig som ska tävla.

Kontakt och sociala media

Vi hoppas att du vill "Följa" och "Gilla" vår hemsida där du kan se de löpande nyheter som läggs in och de länkas även direkt till vår Facebooksida

Hemsida: gotakanalsimmet.se Facebook: Göta Kanalsimmet Sjötorp

E-post: info@kanalsimmet.se

Vi önskar alla välkomna till Göta Kanalsimmet och till Sjötorp, både på tävlingsdagen och innan. Passa på och simma lite i Göta Kanal när du kommer på besök.

Media

Tävlande ger sitt medgivande till att bilder tagna av tävlingsorganisationen eller av press får användas i tävlingens marknadsföring och i media.

Våra sponsorer

Vi tackar alla våra sponsorer som stöttar Göta Kanalsimmet. Du kan se dem på vår hemsida.