



# Välkommen till



# GÖTA KANALSIMMET



## I SJÖTORP



## Lördag den 1/8 2020

De unika simtävlingarna i Göta kanal med uppstigningar och lite löpning förbi slussarna

*Våra lopp:*

**SwimRun 8,6 km**, singeltävling Dam/Herrklass och partävling Dam/Herr/Mixedklass

**5 000 m** Dam/Herrklass, tävla om Göta Kanalsimmet Trophy Vandringspris och prispengar. Ingår i Open Water Trophy, det krävs ingen tävlingslicens och loppet är seedningslopp till Vansbrosimningen

**1 550 m ICA Oxenloppet** Dam/Herrklass passar till dig som deltar i ICA-klassikern.

**600 m** Dam/Herrklass

**200 m Kajutanloppet** Mixklass utan tidtagning. Simborgarmärket till alla som genomför loppet. Det finns även chans till att ta Vattenprovet (150 m bröstsim och 50 m ryggsim).

*Våtdräkt tillåtet under 23 grader vattentemperatur. Start på olika platser mål vid sluss 1.*

På vår hemsida [www.gotakanalsimmet.se](http://www.gotakanalsimmet.se) hittar du mer info om vårt nya Swimrun och de andra loppet samt vår anmälningslänk som är öppen t.o.m 30 juli. Vi finns även på Facebook (Göta kanalsimmet Sjötorp) På tävlingsdagen har vårt sekretariat öppet 12–16 för föranmälda och 12–15 för efteranmälan. Kom gärna tidigt! OBS! Nu större P-plats bakom båtklubben. För kontakt och frågor: [info@gotakanalsimmet.se](mailto:info@gotakanalsimmet.se)

[www.gotakanalsimmet.se](http://www.gotakanalsimmet.se)