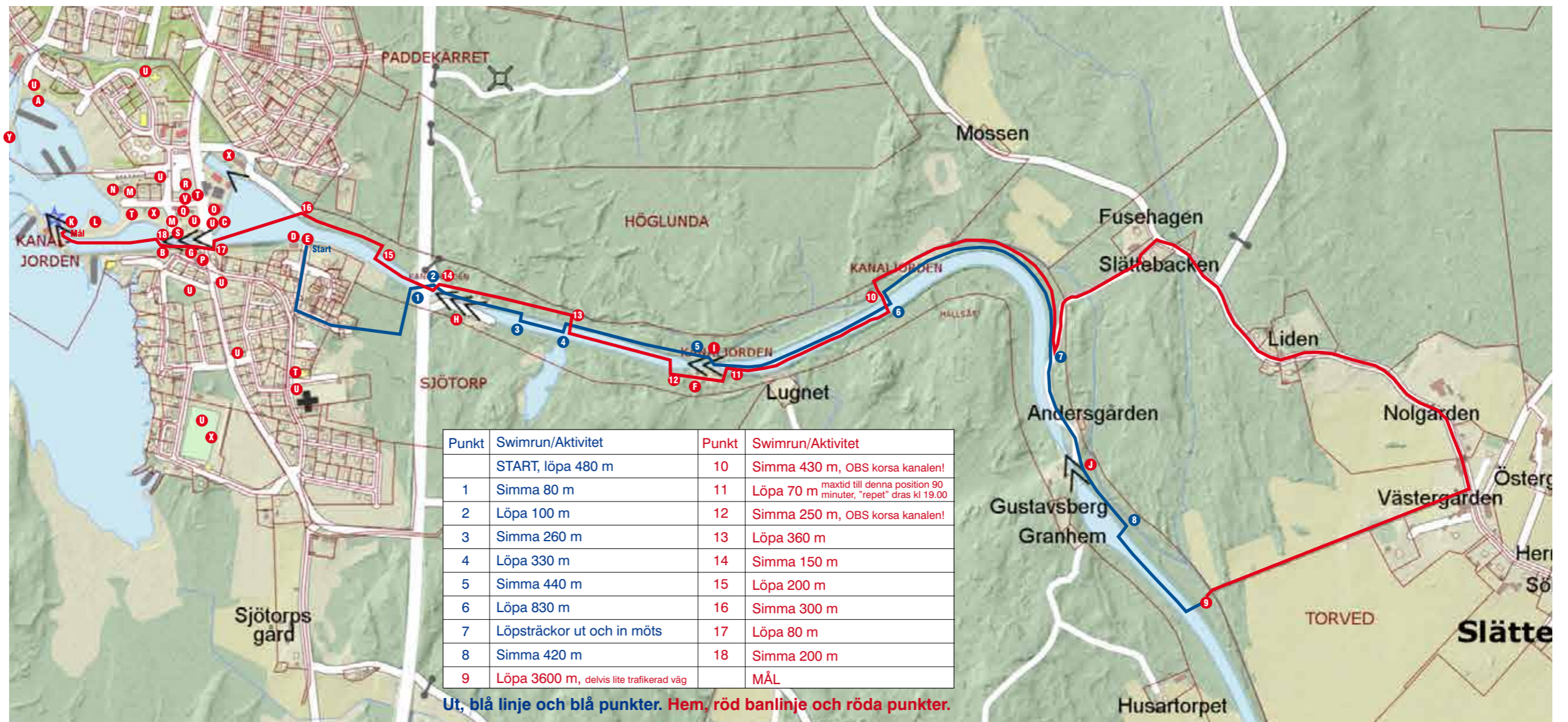


Hitta rätt i Sjötorp!

- A** Sekretariat Båklubben
- B** Start 200 m
- C** Start 5000
- D** Start 600 m
- E** Start Swimrun
- F** Start 1550 m
- G** Sluss 2/3
- H** Sluss 4/5
- I** Sluss 6
- J** Sluss 7/8 vändplats 5000 m
- K** Sluss 1 mål för alla
- L** Utlämning av kläder (stora scenen)
- M** Dusch och omklädning
- N** Kanalkrogen (prisutdelning)
- O** Café Baltzar Rest. Butik. Museum
- P** Cykeluthyrning
- Q** Restaurang/Pensionat Kajutan
- R** Perssons Glass
- S** Maltes Fisk
- T** Bokhandel
- U** Henrys Grill
- V** Café Baltzar Våffelstuga
- X** Bygdegård Café
- Y** Parkering
- Z** Salong Sjötorp (frisör) och Hjärtstartare
- AA** Ställplatser husbilar
- AB** Bad med strand och badflotte



Swimrun – Nyhet! Tre parklasser och två singelklasser

Banans totala längd är 8 600 meter uppdelat på 18 delsträckor, nio löpsträckor sammanlagt 6 100 meter och nio simsträckor sammanlagt 2 500 meter (se karta). I partävlingen är assistanslina ej tillåtet de två första simsträckorna, tillåtet från punkt 5 (se karta)

Starten sker samtidigt som våra simlopp med ett kanonskott kl.17.30. Målgången är samma för alla loppet och målet är i Sjöslussen (sluss 1)

Vi har bestämt att maxantalet deltagare 2020 blir 200 stycken.

Anmäl dig på www.gotakanalsimmet.se

VÄLKOMNA!

1. Arrangör

Göta Kanalsimmet, sex föreningar i Sjötorp.
Hemsida: gotakanalsimmet.se. Kontakt: E-post, info@gotakanalsimmet.se

2. Den tävlande

Man/kvinna som under tävlingsåret uppnått en ålder av minst 12 år. Den tävlande skall ha erfarenhet av simning och den fysiska förmågan att genomföra tävlingen.

3. Tävlingen

Den tävlande förflyttar sig utan särskilda hjälpmedel längs en utmärkt stig/väg och genom vattnet i Göta kanal. Alla simsträckor går i Göta Kanals lugna vatten med omväxlande preparerade uppstigningar och ihopp på ramper och bryggor eller opreparerad stenig kanalbank. Löpningen sker längs stig, väg, terrängspår och kanalbank.

De tävlande får inte ta emot hjälp från utomstående. Tävlingsfunktionärs assistans är undantaget.

Avvikelse från den utmärkta vägen eller brister i den obligatoriska utrustningen medför diskvalifikation. Tävlingsledningen har haft kontakt med berörda markägare och fått tillstånd att bedriva tävlingen längs utmärkt bana. Sjukvårdsresurs kommer vid behov tillkallas via funktionärer/följebåtar.

Tävlingen genomförs i fem klasser, individuell dam- och herrklass. Nyhet! parklasser herr-, dam- och mixklass

4. Generellt

All utrustning som deltagarna ställer upp med på startlinjen skall medföras längs hela banan till mål. Avvikelse medför diskvalifikation.

Obligatorisk utrustning:

Tidtagningsschip och tävlings-/nummerväst och badmössa som tillhandahålls av arrangören och som under hela loppet skall bäras väl synligt. Skall återlämnas till arrangören efter målgång eller ev. brutet lopp, ej återlämnad väst debiteras med 500 kronor.

Rekommenderad utrustning:

Våttröja, simglasögon och löparskor med sula för varierad terräng. Tillåten utrustning:

Handpaddlar, simdolme och för partävlingen assistanslina att användas efter punkt 5 (se karta)

5. Tidtagning

Tidtagningen startar vid det gemensamma startskottet och sluttiden tas när den tävlande nått fram till mållinjen.

Officiell resultatlista publiceras på hemsidan efter målgång.

6. Ansvar

Den tävlande deltar i Göta Kanalsimmet SwimRun på egen risk. Tävlingsförsäkring ingår inte i startavgift.

De tävlande skall känna till reglerna och följa dessa.

Det är en skyldighet att efter bästa förmåga hjälpa medtävlande som råkat i nöd även om detta får till följd att man tvingas avbryta tävlingen.

Om funktionär bedömer att säkerheten så påkallar kan funktionär avbryta fortsatt deltagande för tävlande.

Om tävlande tvingas bryta tävlingen skall detta utan fördröjning meddelas till funktionär.

Anmälan till Göta Kanalsimmet SwimRun är bindande. Vid sjukdom eller skada som innebär återbud återbetalas ingen startavgift. Däremot kan anmälan överlåtas till annan deltagare. ändringar kan göras fram till och med söndag 2019-07-28.

7. Regler

Reglerna skall följas av tävlande, brott mot dessa leder till diskvalifikation.

Tävlingsledare handlägger eventuella protester. Tävlingsledares beslut kan ej överklagas.

Genom att betala in startavgiften har den tävlande accepterat tävlingsreglerna.

8. Säkerhet

Den tävlande deltar på egen risk.

Sjukvårdspersonal / funktionär kan hindra deltagare från att fortsätta tävlingen om de bedöms vara så trötta att deras egen säkerhet anses vara i fara.

Tävlande skall vid nedstigning, hopp eller dyk ned i vattnet iaktta stor försiktighet och hoppa/dyka mot kanalens mitt, samt hörsamma funktionärs instruktioner för undvikande av olyckshändelse.